

เทศบาลตำบลสันมะเดด
เลขที่ ๑๖๙
วันที่ ๒๔ ก.ย. ๒๕๖๗
เวลา ๙.๓๑ น.



ที่ ช.ร ๐๐๒๓.๓/ว ๒๔๙๖๗

ศala กลางจังหวัดเชียงราย  
ถนนแม่ฟ้าหลวง ช.ร ๕๗๑๐๐

๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาชนสัมพันธ์กิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น ของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๗

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มหา ๐๘๑๐.๖/ว ๒๕๖๗  
ลงวันที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๗

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดเชียงรายได้รับแจ้งจากการปักครองท้องถิ่นว่ากรมพลศึกษา ได้ดำเนินกิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๗ เพื่อเป็นการกระตุ้นและส่งเสริมให้ชุมชนเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ โดยใช้ภูมิปัญญาในแต่ละท้องถิ่นประยุกต์สร้างสรรค์รูปแบบการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพและสร้างภาพทางกายภาพของผู้สูงอายุ ในชุมชนต่อไป

จังหวัดเชียงรายพิจารณาแล้ว เพื่อให้การดำเนินการตั้งกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอให้อำเภอแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาชนสัมพันธ์กิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๗ ให้ชุมชนผู้สูงอายุในพื้นที่ทราบ โดยกำหนดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้ – ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๗ และดำเนินการประกวดรอบคัดเลือก ระหว่างวันที่ ๔ – ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๗ และรอบชิงชนะเลิศ ระหว่างวันที่ ๑๐ – ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๗ ทั้งนี้ สามารถติดตามข่าวสารและรับชมกิจกรรมการประกวดได้ทาง Facebook live : <http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา> รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

ว่าที่ร้อยตรี

(ครุฑ จันทร์)  
รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปภ.บต.ราชภัฏ  
ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด  
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น  
โทร./โทรสาร ๐ ๕๗๑๕ ๐๑๖๕ ต่อ ๑๙  
ผู้ประสาน นางสาวศิริสกุณี คันธะวงศ์ โทร. ๐๘๑-๗๙๕๐-๕๖๘๕

๓



ที่ นก.๐๘๐๘๐๑.๙/๑๒๕๖๓

ตามสั่งเรื่องการปักครองท้องถิ่น ๑. เก็บภาษี  
อาชญากรรม ๑๔๖๐<sup>๑</sup>  
ลงวันที่ ๑๔ ๑๒.๕.๒๕๖๗  
โดย  
กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
ถนนบ้านคราชสีมา แขวงดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐

๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญา พ่องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๗

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ดำเนินการสืบกิจกรรมพลศึกษา ที่ กก.๐๓๐๔/๑๓๐๔ ลงวันที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๗ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรณีที่ส่งเสริมการปักครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมพลศึกษาว่า ได้ดำเนินกิจกรรมการประกวด “รูปแบบการอุกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๗ เพื่อเป็นการกระตุ้น และส่งเสริมให้ชุมชนเห็นความสำคัญของการอุกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ โดยใช้ภูมิปัญญาในแต่ละท้องถิ่น ประยุกต์สร้างสรรค์รูปแบบการอุกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพและสนับสนุนภาระทางกายของผู้สูงอายุ ในชุมชนต่อไป

กรมส่งเสริมการปักครองท้องถิ่น ขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งให้องค์กรปักครองส่วนท้องถิ่น ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการประกวด “รูปแบบการอุกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๗ ให้ชุมชนผู้สูงอายุในพื้นที่ทราบ โดยกำหนดครั้งต่อปีนี้ - ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗ และดำเนินการประกวดรอบคัดเลือก ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗ และรอบชิงชนะเลิศ ระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๗ ทั้งนี้ สามารถติดตามข่าวสารและรับข้อมูลกิจกรรมการประกวดได้ทาง Facebook live : <https://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา> รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายก็อตตี้ ลูกข้าว)

รองอธิบดี ปลัดกระทรวงการภายใน  
อธิบดีกรมส่งเสริมการปักครองท้องถิ่น

กองทัพงานและส่งเสริมการบริหารงานท้องถิ่น  
กลุ่มงานส่งเสริมการพัฒนาเศรษฐกิจ ศัลย์คณ และความชีวิต  
โทร. ๐-๒๒๔๗-๕๐๐๐ ต่อ ๔๗๓๒  
อีเมลล์: [saraban@dla.go.th](mailto:saraban@dla.go.th)



ที่ กก ๑๓๐๔/ ๒๗๐๖

วว.

จำนวนหน้า	๑๘
ผู้รับ	๒๕๙๘๗
วันที่	๔ ต.ค. ๒๕๖๗
เวลา	๑๔.๓๖

กรมพลศึกษา

๑๕๕ ถนนพรพิรานน ๑ เขตปทุมวัน

กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐

## ๖๔ พฤหัสบดี ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญา ห้องถีบของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๗

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สังกัดสำนักงานเขตฯ เอกสารประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ฉบับ

วันที่ ๐ ๔ ต.ค. ๒๕๖๗

๑๔.๓๖

ด้วยกรมพลศึกษาจะดำเนินกิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญา ห้องถีบของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๗ เพื่อเป็นการกระตุ้นและสร้างเสริมให้ชุมชนเพื่อความสำคัญของ การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ โดยใช้ภูมิปัญญาในแต่ละห้องถีบประยุกต์สร้างสรรค์รูปแบบการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุในชุมชนต่อไป โดยมีกำหนดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๗ และดำเนินการประกวดรอบตัดเลือก ระหว่างวันที่ ๕ ถึงวันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๗ และรอบชิงชนะเลิศ ระหว่างวันที่ ๑๐ ถึงวันที่ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๗ สามารถติดตามข่าวสารและรับชมกิจกรรม การประกวดได้ทาง Facebook live: <https://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา>

ในการนี้ กรมพลศึกษาขอความอนุเคราะห์ที่ดำเนินการประชาสัมพันธ์เชิญชวนชุมชน ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพหรืออบรมผู้สูงอายุในหน่วยงานของท่าน สร้างเข้าร่วมการประกวดฯ เพื่อจัดเงินรางวัล พร้อมโล่รางวัล ตามรายละเอียดสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

### ขอแสดงความนับถือ

ผู้พิพากษา	๒๕๙๘๗
วันที่	๐ ๔ ต.ค. ๒๕๖๗
เวลา	๑๔.๓๖

(นายจตุจุ นาวุฒิคาก)

รองอธิบดีกรมพลศึกษา ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมพลศึกษา



ลังที่ส่งมาด้วย

สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา  
โทร. ๐ ๒๒๑๔ ๐๑๑๐ ต. ๖๒๐๑  
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ [saraban@dpe.go.th](mailto:saraban@dpe.go.th)

## ขอเชิญสั่งทีมเข้าร่วม



# “ประกวดรูปแบบการออกกำลังกาย ด้วยคุณปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี 2567

กำหนดการได้ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ 21 พฤษภาคม 2567  
ศึกษาและเยี่ยมชมการรับสมัครได้ที่ QR CODE ด้าน

ชนชั้นเลิศ	ได้รับเงินรางวัลรวมเงินรางวัล 30,000 บาท
รองชนชั้นเลิศ อันดับที่ 1	ได้รับเงินรางวัลรวมเงินรางวัล 25,000 บาท
รองชนชั้นเลิศ อันดับที่ 2	ได้รับเงินรางวัลรวมเงินรางวัล 20,000 บาท
รองชนชั้นเลิศ อันดับที่ 3	ได้รับเงินรางวัลรวมเงินรางวัล 15,000 บาท (2 รางวัล)
รางวัลเชิดชูเกียรติ	ได้รับเงินรางวัล 10,000 บาท
รางวัลชมเชย	ได้รับเงินรางวัล 5,000 บาท (5 รางวัล)



## รอบคัดเลือก ระหว่างวันที่ 4 - 5 กรกฎาคม 2567

คณะกรรมการพัฒนาภาษาไทยศิริปิริยะ และคัดเลือกให้เห็นถึง 10 ทีม

## รอบชิงชนะเลิศ ระหว่างวันที่ 10 - 12 สิงหาคม 2567

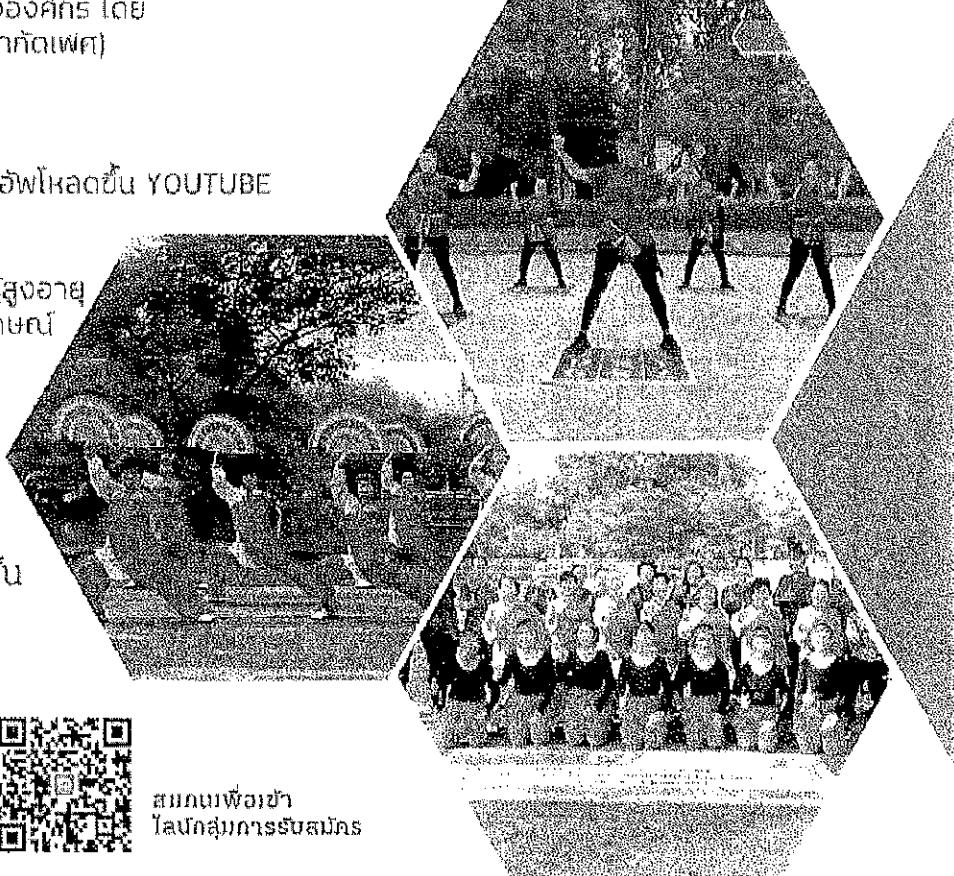
### คุณสมบัติผู้สมัคร

สามารถแบ่งประเภทหน้าจอดาร์ฟ้าเป็นบุตร สามาถก้าพานแห่งชาติ  
เขตบ้านวัน ครุฑเทพมหามคธ

- เป็นผู้มีอายุ 60 ปีขึ้นไป (เกิด พ.ศ. 2507)
- สมัครในนามบุคคล กลุ่ม หรือองค์กร โดย  
สมาชิกตัวจริง 7 คน (ไม่น้อยกว่า 5 คน)  
สามารถตัวสำรอง 2 คน  
และผู้ควบคุมทีม 1 คน

ถ่ายคลิปวิดีโอออกกำลังกาย และอัปโหลดเข้า YOUTUBE  
ไปฟังคัดรูปแบบการออกกำลังกาย  
สามารถสืบท่องสรรเสริญรูปแบบ  
การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ  
โดยประยุกต์คุณปัญญาหรือเอกสารลักษณะ  
ของแต่ละชุมชน.

กรอกใบอนุญาตการสมัคร  
พร้อมแนบ LINK คลิปวิดีโอ  
การออกกำลังกาย  
ส่งมาที่อีเมล  
saraban@dpe.go.th เท่านั้น  
ภายในวันที่ 21 ม.ย. 2567 นี้



สอบถามเพิ่มเติม โทร. 083-1452200 หรือ 0 2214 0120 ต่อ 6601  
<http://www.dpe.go.th> เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าวดำเนินภารกิจสาธารณะการกีฬา



ร่วมรับชมและเชียร์ได้ทางเพจ FACEBOOK สำนักวิทยศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา